



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli  
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565  
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322  
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: [www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)

## **A.S. 2022-2023 - CLASSE: 1<sup>^</sup>C - PROGRAMMA SVOLTO**

**DISCIPLINA: Scienze Motorie**

**INSEGNANTE: prof. Roberto Iasci**

### **Obiettivi della disciplina in termini di competenze**

<b>Competenze da sviluppare</b>
Organizzare il proprio apprendimento in modo responsabile, consapevole e autonomo. Organizzare il proprio tempo di lavoro e il tempo libero per imparare ad utilizzare conoscenze e abilità motorie. Trasferire e ricostruire autonomamente tecniche nei vari contesti. Saper scegliere ed utilizzare le varie modalità di apprendimento motorio (formale, non formale, informale) in funzione dei tempi disponibili, e degli obiettivi da raggiungere. Conoscere ed utilizzare le strategie di gioco e dare il proprio contributo personale. Conoscere le norme di sicurezza e gli interventi in caso di infortunio. Conoscere i principi per l'adozione di corretti stili di vita.

### **Moduli didattici realizzati**

<b>Modulo 1: La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive</b>	
La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive	Mettersi in relazione con gli altri all'interno del gruppo. Comprendere ed accettare i diversi punti di vista, riconoscendo i diritti fondamentali degli altri. Eseguire azioni finalizzate a valorizzare le proprie e le altrui abilità, gestendo la conflittualità. Dimostrare la propria disponibilità ad ascoltare e collaborare in funzione di uno scopo comune



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: [tsis001002@istruzione.it](mailto:tsis001002@istruzione.it) - [tsis001002@pec.istruzione.it](mailto:tsis001002@pec.istruzione.it) - Sito web: [www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)

--	--

**M02: Lo sport, le regole ed il fair play**  
**Salute, benessere, sicurezza e prevenzione**

Conoscenze	Abilità
Lo sport, le regole ed il fair play Salute, benessere, sicurezza e prevenzione	-Comprendere l'importanza di un corretto stile di vita che utilizzi il movimento e lo sport come mezzo di tutela della salute propria ed altrui. - Comunicare, organizzarsi e operare in situazioni di gruppo facendo emergere le proprie potenzialità, coinvolgendo i compagni nelle attività svolte per valorizzare le caratteristiche individuali. - Rispettare l'ambiente (palestra, attrezzi, spogliatoi...). - Rispettare le regole e le consegne del docente nello svolgimento delle attività -Partecipare con continuità all'attività motoria - Dimostrare di saper controllare le proprie emozioni e saper valutare le proprie azioni.



I.S.I.S. “L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: [tsis001002@istruzione.it](mailto:tsis001002@istruzione.it) - [tsis001002@pec.istruzione.it](mailto:tsis001002@pec.istruzione.it) - Sito web: [www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)

<b>M03: giochi di squadra</b>	
<b>Conoscenze</b>	<b>Abilità</b>
I principali giochi di squadra: basket calcio a 5 gioco propedeutico alla pallamano gioco propedeutico al baseball (pallabase) ultimate fresbee palla prigioniera giochi coordinativi	saper svolgere i gesti fondamentali, saper gestire lo spazio-tempo e ruolo all'interno di una partita, cercando al contempo di capire l'interesse generale della squadra favorendo la cooperazione tra giocatori.

<b>M04: fondamentali e gioco della pallavolo</b>	
<b>Conoscenze</b>	<b>Abilità</b>
Sviluppo dei fondamentali e del gioco della pallavolo: la battuta il bagher il palleggio il muro la schiacciata posizionamento in campo e regole di gioco partita	Saper gestire e giocare una partita di pallavolo.



I.S.I.S. “L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: [tsis001002@istruzione.it](mailto:tsis001002@istruzione.it) - [tsis001002@pec.istruzione.it](mailto:tsis001002@pec.istruzione.it) - Sito web: [www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)







<b>M06: Educazione civica</b>	
<b>Conoscenze</b>	<b>Abilità</b>
Le regole per la promozione della sicurezza durante la pratica sportiva	Individua ed evita le situazioni di pericolo per se stesso e gli altri.

<b>Mediazione didattica</b>	
<b>Metodologie</b>	<b>Ambienti di apprendimento</b>
Lezione frontale e partecipata Cooperative learning Ricerca-azione	Palestra



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli  
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565  
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322  
e-mail: [tsis001002@istruzione.it](mailto:tsis001002@istruzione.it) - [tsis001002@pec.istruzione.it](mailto:tsis001002@pec.istruzione.it) - Sito web: [www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)

Flipped Classroom	
<b>Strumenti</b>	<b>Verifiche</b>
osservazione, griglie di valutazione	in itinere

<b>Libro adottato</b>
Educare al movimento slim

Trieste, 10/06/2023

Firma del docente

Roberto Iasci

---